

**دانشگاه علوم پزشکی قم**

**دانشکده پزشکی**

**گروه سالمندشناسی**

**نیمسال اول 1404-1403**

**ساعت برگزاری کلاس شنبه 10-8**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **نام مسئول درس:**  **دکتر علی اکبرزاده** | **برنامه درس مبانی سالمندشناسی-2 واحد تئوری**  **دانشجویان کارشناسی ارشد سلامت سالمندی ورودی مهر 1403** | | | | |
| **مدرس** | **موضوع** | **تاریخ** | **روز** | **ردیف** | |
| **دکتر علی اکبرزاده** | **تاریخچه رشته سالمندی شناسی و تمایز آن از طب سالمندان/ اهمیت و ضرورت رشته/ بسترهای شغلی رشته** | **17/6/1403** | **شنبه** | **مبانی سالمندشناسی** | **1** |
| **دکتر علی اکبرزاده** | **شاخص های جمعیتی/ آشنایی با هرم جمعیتی و انواع آن/ امید زندگی/ مفاهیم پایه جمعیت شناختی/ علل افزایش جمعیت سالمندی وتشریح آن** | **24/6/1403** | **شنبه** | **2** |
| **-** | **تعطیل رسمی** | **31/6/1403** | **شنبه** | **3** |
| **دکتر علی اکبرزاده** | **تعریف سالمندی/سالمندی طبیعی/ تعریف سالمند از دیدگاه های مختلف** | **7/7/1403** | **شنبه** | **4** |
| **دکتر علی اکبرزاده** | **مقدمه ای بر مفاهیم سالمندی موفق/ سالمندی سالم** / **سالمندی مولد** | **14/7/1403** | **شنبه** | **5** |
| **دکتر علی اکبرزاده** | **سالمندی فعال/ سالمندی مثبت** | **21/7/1403** | **شنبه** | **6** |
| **دکتر علی اکبرزاده** | **مفاهیم پایه و کلیدی در سالمندی: (ADL، IADL، سارکوپنی، آسیب پذیری و...)/ فانکشن ها و ارزیابی آن در سالمندی/ وابستگی و استقلال در سالمندی** | **28/7/1403** | **شنبه** | **7** |
| **دکتر علی اکبرزاده** | **تغییرات حافظه و شناخت در سالمندی طبیعی و مقایسه با دمانس/ انواع دمانس** | **5/8/1403** | **شنبه** | **8** |
| **دکتر علی اکبرزاده** | **اپیدمیولوژی عوامل خطر منتسب به مرگ و میر/ علل عمده مرگ و میر در سالمندان** | **12/8/1403** | **شنبه** | **9** |
| **دکتر علی اکبرزاده** | **بار بیماری ها و علل اصلی بار بیماری و ناتوانی در سالمندان** | **19/8/1403** | **شنبه** | **10** |
| **دکتر علی اکبرزاده** | **سایت های ارائه دهنده امارها و شاخص های سلامت (بار بیماری، مرگ و میر و.....)** | **26/8/1403** | **شنبه** | **11** |
| **دکتر علی اکبرزاده** | **کلیات تئوری های فیزیکی/ روانی/ اجتماعی سالمندی** | **3/9/1403** | **شنبه** | **12** |
| **دکتر علی اکبرزاده** | **سالمندی طبیعی و تغییرات وابسته به سن در سطح روانشناختی/ اجتماعی/ بیولوژیکی** | **10/9/1403** | **شنبه** | **13** |
| **دکتر علی اکبرزاده** | **عوامل موثر بر سالمندی و طول عمر/ رویکرد جامع نگر دوران زندگی** | **17/9/1403** | **شنبه** | **14** |
| **دکتر علی اکبرزاده** | **شاخص های سلامت سالمندی** | **24/9/1403** | **شنبه** | **15** |
| **دکتر علی اکبرزاده** | **شهر دوستدار سالمند/ محیط های دوستدار سالمند** | **1/10/1403** | **شنبه** | **16** |
| **دکتر علی اکبرزاده** | **آزمون پایان ترم** | **8/10/1403** | **شنبه** | **17** |
| **ارزیابی دانشجو: سیستم ارزشیابی هفته ای (Weekly Evaluation System)، ازمون پایان ترم، تکلیف و تحویل پروژه، حضور و غیاب، خودارزیابی و ارزیابی همسانان** | | | | | |

* **منابع اصلی درس:**

